

Στο Κουίνσλαντ απολαμβάνουμε υπέροχο κλίμα και τρόπο ζωής. Ωστόσο, οι φυσικοί κίνδυνοι, όπως οι κυκλώνες, οι καταιγίδες και οι πλημμύρες αποτελούν αναπόφευκτα χαρακτηριστικά του περιβάλλοντός μας. Η ιστορία έχει δείξει ότι δεν μπορούμε να μείνουμε αδιάφοροι στους κινδύνους που παρουσιάζουν.

Αφιερώστε τώρα χρόνο για να προετοιμαστείτε για έκτακτες ανάγκες κάνοντας τα εξής:

- Προετοιμάστε το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Προετοιμάστε το Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Προετοιμάστε το σπίτι σας, και
- Συνδεθείτε με τα μέσα ενημέρωσης για να μαθαίνετε για τις προειδοποιήσεις

Αυτές οι απλές ενέργειες μπορούν να σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για φυσικές καταστροφές, να επιβιώσετε απ' αυτές και να ελαχιστοποιήσετε την επίδρασή τους.

Εδώ θα βρείτε διάφορες προτεινόμενες συμβουλές για να σας βοηθήσουν να ετοιμάσετε το Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας και να βεβαιωθείτε ότι όλοι στην οικογένειά σας έχουν προετοιμαστεί:

- Αποθηκεύστε το Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας σε ασφαλές, προσβάσιμο σημείο.
- Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέλη της οικογένειας γνωρίζουν πού βρίσκεται το Κουτί Έκτακτης Ανάγκης.
- Διατηρείτε ένα αντίγραφο αυτού του Καταλόγου Περιεχομένου του Κουτιού Έκτακτης Ανάγκης στο κουτί σας.
- Ελέγχετε το περιεχόμενο του κουτιού σας τακτικά για να βεβαιώνετε ότι τα αντικείμενα λειτουργούν καλά και δεν έχει περάσει η ημερομηνία λήξης τους.
- Συζητήστε το περιεχόμενο του κουτιού με την οικογένειά σας και βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν τί να κάνουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.

Οι ακόλουθες λίστες περιλαμβάνουν αντικείμενα που πρέπει να έχετε στο κουτί σας συνεχώς και επιπλέον βασικά αντικείμενα για να προσθέτετε στο κουτί σας κατά την διάρκεια των εποχών των καταιγίδων και κυκλώνων για όταν ανακοινώνονται μετεωρολογικές προειδοποιήσεις.

Αντικείμενα που πρέπει να περιλαμβάνετε πάντα στο Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας

Τροφή και νερό

Διάφορα τρόφιμα που δεν αλλοιώνονται

Εμφιαλωμένο νερό

Ιατρικές προμήθειες και προμήθειες υγιεινής

Κουτί Πρώτων Βοηθειών και εγχειρίδιο χρήσης

Απαραίτητα φάρμακα, συνταγές και δοσολογίες

Χαρτί τουαλέτας

Οδοντόβουρτσα / οδοντόπαστα

Σαπούνι / σαμπουάν

Αντικείμενα προσωπικής υγιεινής

Φως

Φακός με επιπλέον μπαταρίες

Φανάρι που λειτουργεί με μπαταρίες

Επικοινωνίες

Ράδιο που λειτουργεί με μπαταρίες και επιπλέον μπαταρίες

Παραδοσιακό ενσύρματο τηλέφωνο

Προπληρωμένες κάρτες τηλεφώνου και κέρματα για τηλεφωνήματα

Ρουχισμός και υποδήματα

Ζεστές μπλούζες, αδιάβροχα μπουφάν, καπέλα και γάντια για όλους

Κλειστά παπούτσια ή μπότες για όλους

Εργαλεία και προμήθειες

Σφυρίχτρα, σουγιάς, κολλητική ταινία / ταινία κάλυψης

Πλαστικές σακούλες σκουπιδιών, κορδόνια

Γυαλιά Ασφαλείας και γυαλιά ηλίου

Διάφορα αντικείμενα

Ειδικά αντικείμενα για Βρέφη (πάνες για βρέφη, βρεφικό γάλα σε σκόνη, κ.λπ.)

Ειδικά αντικείμενα που χρειάζονται οι ηλικιωμένοι ή οι άνθρωποι με ειδικές ανάγκες

Επιπλέον κλειδιά σπιτιού και αυτοκινήτου

Ζωοτροφές, νερό και άλλα είδη απαραίτητα για τις ανάγκες των ζώων

Σημαντικά έγγραφα

Διατηρείτε τα πρωτότυπα ή επικυρωμένα αντίγραφα των ακόλουθων εγγράφων στο Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας. Σαρώστε αντίγραφα αυτών των εγγράφων και αποθηκεύστε τα σε ένα στικ μνήμης USB ή CD για να τα συμπεριλάβετε στο κουτί σας. Διατηρείτε όλα αυτά τα αντικείμενα σε σφραγισμένες πλαστικές σακούλες.

Χαρτιά της ασφάλειας για το σπίτι σας και το περιεχόμενό του,

για τα αυτοκίνητα και για αντικείμενα αξίας

Κατάλογος των πολύτιμων οικιακών ειδών

Διαθήκες και έγγραφα ασφαλείων ζωής

Συμβόλαια για σπίτια / έγγραφα υποθηκών

Πιστοποιητικά γέννησης και γάμου

Στοιχεία από διαβατήρια / βίζες

Μετοχές και ομολογα

Κάρτες Μέντινκερ (Medicare), συντάξεων, ιστορικά εμβολιασμών

Στοιχεία τραπεζικών λογαριασμών και πιστωτικών καρτών

Αντίγραφο ασφαλείας σημαντικών φακέλων στον υπολογιστή

Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης για την οικογένεια με τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης

Άλλες προμήθειες έκτακτης ανάγκης που πρέπει να έχετε έτοιμες στο σπίτι:



κουτί με βασικά εργαλεία



επιπλέον προμήθειες



φουρνάκι για κάμπινγκ ή καμινέτο υγραερίου

να θυμάστε πάντα

Το Κουτί Έκτακτης Ανάγκης είναι σημαντικό βήμα ώστε η οικογένειά σας να προετοιμαστεί για καταστάσεις έκτακτης ανάγκης, να επιβιώσει από αυτές και να τις αντιμετωπίσει.

Όλα τα μέλη της οικογένειας πρέπει να γνωρίζουν που βρίσκεται το Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας.

Ελέγχετε και ανανεώνετε τακτικά το περιεχόμενο του Κουτιού Έκτακτης Ανάγκης σας.

Κουτί Έκτακτης Ανάγκης



Επιπλέον αντικείμενα για να συμπεριλάβετε στο Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας κατά την εποχή των κυκλώνων και καταιγίδων.

Οι μετεωρολογικές προειδοποιήσεις μεταδίδονται όταν αναμένονται έκτακτες ανάγκες όπως πλημμύρες, καταιγίδες και κυκλώνες. Κατά την εποχή των καταιγίδων και των κυκλώνων προσθέστε τα ακόλουθα αντικείμενα στο Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας.

Είναι προτιμότερο να διατηρείτε πάντα αποθέματα αυτών των αντικειμένων στο κουτί σας. Ωστόσο, αν δεν έχετε αρκετό χώρο στο κουτί σας – σημειώστε πού θα βρείτε επιπλέον αντικείμενα στο σπίτι σας ώστε να μπορείτε να τα πάρετε γρήγορα. Αν έχετε επισκέπτες κατά την διάρκεια μιας έκτακτης ανάγκης, θα χρειαστείτε προμήθειες και γι' αυτούς.

Τροφή και νερό

Προμήθειες τριών ημερών από τρόφιμα που δεν αλλοιώνονται (συν ανοιχτήρι

για κονσέρβες, σύνεργα μαγειρικής, πιάτα και σκεύη)

Καθαρό νερό σε σφραγισμένα δοχεία

(συστήνονται 10 λίτρα ανά άτομο για προμήθειες τριών ημερών)

Ταμπλέτες καθαρισμού νερού

στο κουτί ή στο Μέρος Φύλαξης

Ιατρικές προμήθειες και προμήθειες υγιεινής

Επιπλέον προμήθειες φαρμάκων

Επιπλέον προμήθειες ειδών τουαλέτας και προσωπικής υγιεινής, αντιληκτικό και Εντομοαπωθητικό

Συνταγές για όλα τα φάρμακα

Επιπλέον γυαλιά οράσεως

Εργαλεία, επικοινωνίες και προμήθειες

Φαρδιές ταινίες κάλυψης για τα παράθυρα

Γαλλικό κλειδί ή πένσα για να κλείσετε όλες τις παροχές κοινής ωφέλειας

Σκηνή ή μουσαμάς

Μάλλινες και θερμικές κουβέρτες

Κινητό τηλέφωνο, επιπλέον μπαταρία και φορτιστής

Ρουχισμός και υποδήματα

Αλλαξιές ρούχων για όλους, αποθηκευμένες σε πλαστικές σακούλες

Επιπλέον ρούχα και στρωσίδια

στο κουτί ή στο μέρος φύλαξης

Διάφορα αντικείμενα

Επιπλέον προμήθειες για βρέφη (επιπλέον βρεφικό γάλα σε σκόνη, πάνες για βρέφη, κ.λπ.)

Επιπλέον αντικείμενα για ηλικιωμένους ή άτομα με ειδικές ανάγκες

Επιπλέον χρήματα σε περίπτωση που δεν λειτουργούν τα ηλεκτρονικά ταμεία των τραπεζών

Κατοικίδια – προμήθειες και πληροφορίες (π.χ. χαρτιά κτηνιάτρου, λουρί, τροφή & νερό, κολάρα με ταυτότητα, κρεβάτια για κατοικίδια,

δοχείο υγιεινής & φτυαράκι, τσάντα μεταφοράς ή χαλινάρι, φάρμακα)

Σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, ενδέχεται να υπάρξουν διακοπές στις παροχές ρεύματος και νερού.

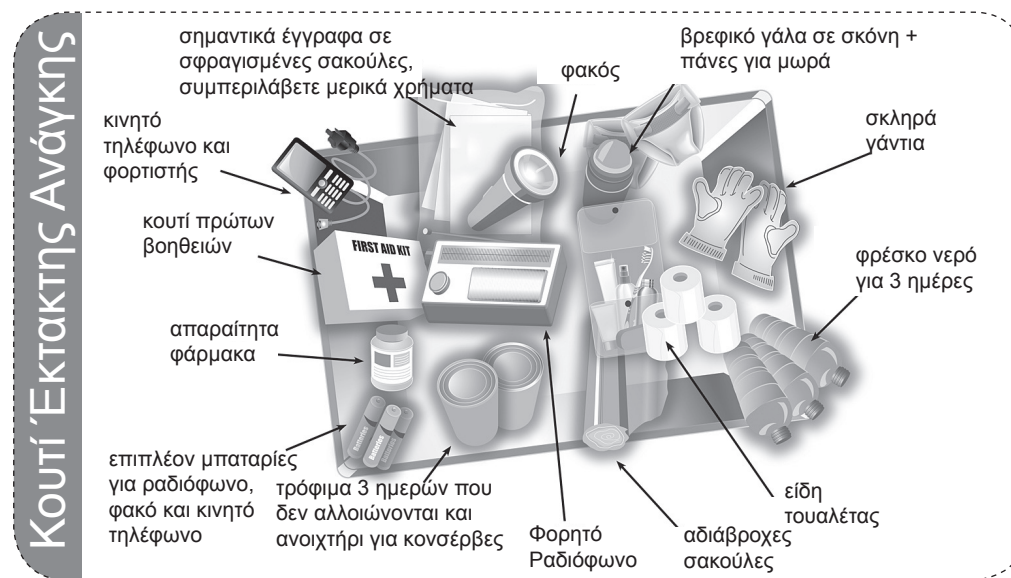
Βεβαιωθείτε ότι έχετε στην διάθεσή σας επαρκή αποθέματα των ακόλουθων προμηθειών:

Μπάρμπεκιου ή φορητός φούρνος με καύσιμο

Πλήρως φορτισμένες μπαταρίες για κινητό τηλέφωνο

Επιπλέον μπαταρίες για φακό και ραδιόφωνο

Ψυγείο με παγοκυβέλες ή ψυγείο που λειτουργεί με γκάζι / μπαταρίες



Αυτό το φυλλάδιο είναι μόνο για πληροφόρηση και παρέχεται καλόπιστα. Το Υπουργείο Κοινωνικής Προστασίας, το Τμήμα Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών του Κοινοβουλίου και η Πολιτειακή Υπηρεσία Εκτάκτων Αναγκών δεν φέρουν καμία ευθύνη απέναντι σε οποιονδήποτε σχετικά με οποιαδήποτε απώλεια ή ζημία (ακόμη και επακόλουθη απώλεια ή ζημία) μπορεί να υποστεί κανείς ή μπορεί να προκληθεί ή ενδέχεται να προκύψει άμεσα ή έμμεσα, σε σχέση με την βάση που μπορεί να δώσει οποιοδήποτε άτομο στις πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το φυλλάδιο.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την προετοιμασία για έκτακτες ανάγκες, επισκεφτείτε τον ιστότοπο

www.disaster.qld.gov.au