

**Στο Κουίνσλαντ απολαμβάνουμε υπέροχο κλίμα και τρόπο ζωής. Ωστόσο, οι φυσικοί κίνδυνοι, όπως οι κυκλώνες, οι καταιγίδες και οι πλημμύρες αποτελούν αναπόφευκτα χαρακτηριστικά του περιβάλλοντός μας. Η ιστορία έχει δείξει ότι δεν μπορούμε να μείνουμε αδιάφοροι στους κινδύνους που παρουσιάζουν.**

Αφιερώστε τώρα χρόνο για να προετοιμαστείτε για έκτακτες ανάγκες κάνοντας τα εξής:

- Προετοιμάστε το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Προετοιμάστε το Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Προετοιμάστε το σπίτι σας, και
- Συνδεθείτε με τα μέσα ενημέρωσης για να μαθαίνετε για τις προειδοποιήσεις

Αυτές οι απλές ενέργειες μπορούν να σας βοηθήσουν να προετοιμαστείτε για φυσικές καταστροφές, να επιβιώσετε απ' αυτές και να ελαχιστοποιήσετε την επιδράσή τους.

Εδώ θα βρείτε τέσσερα βήματα για να σας βοηθήσουν να ετοιμάσετε το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας:

## 1. Ερευνήστε για κινδύνους και διευθετήσεις σχετικά με την διαχείριση καταστροφών στην περιοχή σας.

- Ποιοί είναι οι πιθανοί κίνδυνοι που θα μπορούσαν να επηρεάσουν την περιοχή σας; Υπάρχουν καθόλου πληροφορίες για Σχέδια Διαχείρισης Καταστροφών για αυτούς τους κινδύνους;
- Ελέγξτε με την τοπική βιβλιοθήκη και τον τοπικό δήμο για πληροφορίες και σχέδια.
- Ελέγξτε με τον τοπικό δήμο για τοπικά συστήματα προειδοποιήσεων, την διαδικασία εκκένωσης και επιλεγμένες οδούς εκκένωσης.
- Ρωτήστε για σχέδια έκτακτης ανάγκης και εκκένωσης στον χώρο εργασίας σας, στο σχολείο και στους φορείς φύλαξης παιδιών. Ελέγξτε αν απαιτούνται στοιχεία των επαφών για την οικογένειά σας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- Ποιά τοπική υποστήριξη είναι διαθέσιμη για εσάς και το σπίτι σας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης;
- Ζητήστε στοιχεία επικοινωνίας για τοπικούς φορείς υποστήριξης και καταγράψτε τα στο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας.

- Αν η οικογένειά σας χρειάζεται βοήθεια εκκένωσης, μάθετε ποιά βοήθεια είναι διαθέσιμη από τον τοπικό δήμο και τους φορείς υποστήριξης.
- Εξοικειωθείτε με τις προειδοποιήσεις σχετικά με τα καιρικά φαινόμενα που μεταδίδονται από την Μετεωρολογική Υπηρεσία ([www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au) και τηλεφωνικές υπηρεσίες).

## 2. Συζητήστε με την οικογένειά σας για πιθανά σενάρια και αντιδράσεις.

- Συζητήστε κάθε κίνδυνο και πιθανά σενάρια.
- Τι θα κάνατε σε κάθε περίπτωση έκτακτης ανάγκης;
- Πού είναι πιθανό να βρίσκεστε σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης;
- Ανάλογα με τον τύπο της έκτακτης ανάγκης, αποφασίστε πώς θα διατηρούσατε επαφή και ποιοί θα ήταν το σημείο συνάντησής σας.
- Γνωρίζουν όλοι το Καθιερωμένο Σήμα Προειδοποίησης Έκτακτης Ανάγκης (Standard Emergency Warning Signal - SEWS) και τί να κάνουν όταν μεταδοθεί αυτή η προειδοποίηση; Για να μάθετε περισσότερα σχετικά με το SEWS, επισκεφτείτε τον ιστότοπο [www.disaster.qld.gov.au](http://www.disaster.qld.gov.au)
- Γνωρίζουν όλοι πώς να συντονιστούν στον τοπικό ραδιοφωνικό σας σταθμό για να ακούσουν τις ενημερώσεις και τις προειδοποιήσεις;
- Ενδέχεται να χρειαστείτε να προετοιμαστείτε και για εκκένωση. Συζητήστε πού να πάτε αν δεν μπορείτε να επιστρέψετε σπίτι ή αν πρέπει να εγκαταλείψετε το σπίτι σας.
- Ορίστε δύο σημεία συνάντησης σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, ένα σημείο κοντά στο σπίτι σας και ένα άλλο εκτός της γειτονιάς σας, στο οποίο όλοι μπορούν να έχουν πρόσβαση.
- Επιλέξτε δύο μέλη της οικογένειας ή φίλους που δεν ζουν μαζί σας (έναν που μένει στον ίδιο τόπο και έναν σε άλλη πολιτεία) ως επαφές για την οικογένειά σας σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης αν εσείς και η οικογένειά σας χωριστείτε. Βεβαιωθείτε ότι όλα τα μέλη της οικογένειας γνωρίζουν πώς να επικοινωνήσουν με αυτά τα άτομα.
- Συζητήστε τις ιατρικές καταστάσεις των μελών της οικογένειας. Συμπεριλάβετε απαραίτητα φάρμακα και δοσολογίες στο Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Συζητήστε σχετικά με την απαιτούμενη προετοιμασία για τα κατοικίδια σας.

## 3. Καταγράψτε σημαντικά στοιχεία στο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας, όπως:

- Τηλέφωνα έκτακτης ανάγκης και σχετικά τηλέφωνα: Τριπλό Μηδέν (000), 132 500 (Πολιτειακή Υπηρεσία Εκτάκτων Αναγκών - SES), ιατρικές υπηρεσίες, τοπικός δήμος, εταιρεία ηλεκτρισμού και άλλες υπηρεσίες κοινής ωφελείας, φορείς ασφάλισης, συγγενείς και φίλοι στο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Αριθμούς κινητών τηλεφώνων όλων των μελών της οικογένειας, άλλους αριθμούς όπως εργασίας, σχολείου, φορέων για την φύλαξη παιδιών, φίλων, γεπόνων και των επαφών για την οικογένειά σας σε περίπτωση που υπάρξει έκτακτη ανάγκη.
- Στοιχεία των δύο επιλεγμένων σημείων συνάντησης.
- Οποιαδήποτε ιδιαίτερη ιατρική κατάσταση, απαραίτητα φάρμακα και δοσολογίες.
- Στοιχεία για τα κατοικίδια σας – περιγραφή, φωτογραφία, στοιχεία επικοινωνίας κτηνιάτρου, φάρμακα.
- Ραδιοφωνική συχνότητα του τοπικού ραδιοφωνικού σας σταθμού ([www.abc.net.au/local](http://www.abc.net.au/local)), ιστότοπο της Μετεωρολογικής Υπηρεσίας ([www.bom.gov.au](http://www.bom.gov.au)) και τηλεφωνικές υπηρεσίες για τον καιρό για τοπικές προειδοποιήσεις.

## 4. Βεβαιωθείτε ότι όλοι στο σπίτι σας έχουν προετοιμαστεί.

- Προετοιμάστε ένα Κουτί Έκτακτης Ανάγκης και αποθηκεύστε το σε ασφαλές, προσβάσιμο σημείο.
- Επανεξετάζετε και εξασκείτε τακτικά το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας (τρεις φορές τον χρόνο).
- Διδάξτε στα παιδιά πώς και πότε να τηλεφωνήσουν στο Τριπλό Μηδέν (000) σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (από κινητά τηλέφωνα χρησιμοποιείτε το 112). Τηλεφωνείτε στο Τριπλό Μηδέν (000) μόνο αν πιστεύετε ότι η έκτακτη ανάγκη απειλεί ζωές, είναι κρίσιμη ή σοβαρή.
- Βεβαιωθείτε ότι τα μέλη του σπιτιού διαθέτουν ισχύουσα πιστοποίηση στην παροχή Πρώτων Βοηθειών. Συμπεριλάβετε ένα πλήρως εξοπλισμένο Κουτί Πρώτων Βοηθειών στο Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας. Η Υπηρεσία Ασθενοφόρων του Κουίνσλαντ (Queensland Ambulance Service) ([www.ambulance.qld.gov.au](http://www.ambulance.qld.gov.au)) παρέχει εκπαίδευση και εξοπλισμό για πρώτες βοήθειες.
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν πώς να συνδεθούν με τις μεταδόσεις προειδοποιήσεων.
- Δημιουργήστε κάρτες έκτακτης ανάγκης σε μέγεθος πορτοφολιού για όλα τα μέλη της οικογένειας για να τις συμβουλευόμαστε σε περίπτωση ενεργοποίησης του Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Βεβαιωθείτε ότι όλοι γνωρίζουν πού, πώς και πότε να κλείσουν την κεντρική παροχή ρεύματος, νερού και γκαζιού σε περίπτωση εκκένωσης.

- Αναρτήστε το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας στο ψυγείο ή στον πίνακα ανακοινώσεων του σπιτιού, παρέχετε αντίγραφο στα μέλη της οικογένειας, στους σχετικούς φίλους, συγγενείς και γείτονες και διατηρείτε ένα αντίγραφο στο Κουτί Έκτακτης Ανάγκης σας.
- Σκεφτείτε να γίνετε μέλος μιας τοπικής οργάνωσης που προσφέρει υπηρεσίες σε έκτακτες ανάγκες, όπως η Πολιτειακή Υπηρεσία Εκτάκτων Αναγκών – State Emergency Service (SES), για να μάθετε περισσότερα και να βοηθήσετε την περιοχή σας να προετοιμαστεί για φυσικές καταστροφές και να ανταποκριθεί σ' αυτές ([www.emergency.qld.gov.au/ses](http://www.emergency.qld.gov.au/ses)).

## να θυμάστε πάντα

**Συμπεριλάβετε όλα τα μέλη της οικογένειάς σας στις προετοιμασίες για καταστροφές ώστε όλοι να κατανοήσουν τους κινδύνους και τις κατάλληλες ενέργειες που απαιτούνται σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης**

**Το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης είναι σημαντικό βήμα ώστε η οικογένειά σας να προετοιμαστεί για έκτακτες ανάγκες, να επιβιώσει από αυτές και να τις αντιμετωπίσει.**

**Όλα τα μέλη της οικογένειας πρέπει να γνωρίζουν πού βρίσκεται το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας.**

**Εξασκείτε το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης σας με όλα τα μέλη της οικογένειάς σας κάθε λίγους μήνες για να βεβαιώνετε ότι όλοι γνωρίζουν τί να κάνουν σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.**

© 2011 Department of Community Safety

*Αυτό το φυλλάδιο είναι μόνο για πληροφόρηση και παρέχεται καλόπιστα. Το Υπουργείο Κοινωνικής Προστασίας, το Τμήμα Διαχείρισης Εκτάκτων Αναγκών του Κουίνσλαντ και η Πολιτειακή Υπηρεσία Εκτάκτων Αναγκών δεν φέρουν καμία ευθύνη απέναντι σε οποιονδήποτε σχετικά με οποιαδήποτε απώλεια ή ζημία (ακόμη και επακόλουθη απώλεια ή ζημία) μπορεί να υποστεί κανείς ή μπορεί να προκληθεί ή ενδέχεται να προκύψει άμεσα ή έμμεσα σε σχέση με την βάση που μπορεί να δώσει οποιοδήποτε άτομο στις πληροφορίες που περιέχονται σε αυτό το φυλλάδιο.*

*Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με την προετοιμασία για έκτακτες ανάγκες, επισκεφτείτε τον ιστότοπο [www.disaster.qld.gov.au](http://www.disaster.qld.gov.au)*

# Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης



## Στοιχεία επικοινωνίας μελών οικογενείας

Όνομα	Κινητό τηλέφωνο	Διεύθυνση Email

## Σημεία συνάντησης σε περίπτωση που χωριστείτε ή απαιτείται εκκένωση

Κοντινό σημείο συνάντησης	
Διεύθυνση	
Τηλέφωνο	
Διεύθυνση Email	
Μακρινό σημείο συνάντησης	
Διεύθυνση	
Τηλέφωνο επικοινωνίας	
Διεύθυνση Email	

## Επιλεγμένες επαφές για την οικογένεια σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης

Όνομα κοντινής επαφής	
Διεύθυνση	
Τηλέφωνα οικίας / εργασίας	
Κινητό τηλέφωνο	
Διεύθυνση Email	
Όνομα επαφής εκτός πόλης	
Διεύθυνση	
Τηλέφωνα οικίας / εργασίας	
Κινητό τηλέφωνο	
Διεύθυνση Email	

## Κεντρικές Παροχές Υπηρεσιών Κοινής Ωφελείας – πώς να κλείσετε την παροχή και σημείο πρόσβασης

Ηλεκτρικό		
Γκάζι		
Νερό		

## Σημαντικά τηλέφωνα

Αστυνομία, Πυροσβεστική και Ασθενοφόρα	000 Τριπλό Μηδέν (112 από κινητό)
Πολιτειακή Υπηρεσία Εκτάκτων Αναγκών (SES)	132 500
Τοπικός δήμος	
Φορέας παροχής ηλεκτρικού ρεύματος	
Τοπικός ιατρός ή ιατρείο	
Νοσοκομείο	
Κτηνιατρείο	
Φορέας ασφάλισης	
Φορέας φύλαξης παιδιών	
Τοπικό δημοτικό σχολείο	
Τοπικό γυμνάσιο	
Εργασία	
Εργασία	
Τηλεφωνική υπηρεσία Μετεωρολογικής Υπηρεσίας ( <a href="http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml">http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml</a> )	
Φίλοι	
Φίλοι	
Γείτονες	
Γείτονες	

## Ιατρικές πληροφορίες

Φάρμακα	Ποιός χρειάζεται τα φάρμακα και με ποιά δοσολογία;

Πού θα βρούμε καταφύγιο αν μείνουμε μέσα στο σπίτι;

Πού θα βρουν καταφύγιο τα κατοικίδια μας;

Συχνότητα τοπικού ραδιοφωνικού σταθμού:

Ημερομηνίες εξάσκησης Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης (τρεις φορές τον χρόνο):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

Σελίδα 2 από 2