

クイーンズランドでは素晴らしい気候と生活スタイルに恵まれている反面、サイクロンや嵐、洪水などの自然災害も私たちの環境の一部として避けられません。このような災害が及ぼす危険を案観できないのは歴史的に明らかです。

今すぐ時間をとり緊急事態に備えましょう。

- 緊急プランの準備
- 非常用品の準備
- わが家の準備

これらの簡単な作業で自然災害に備え、生き残り、影響を最小限にすることが可能です。

洪水または高潮が発生しやすい地域にお住まいの場合、今すぐ避難計画を立てることで緊急事態発生時に時間とストレスを省くことが可能です。

次の3段階を参考に緊急プランとして避難計画を準備しましょう。

1. 避難時の必要条件を調べる

- 自宅が洪水、高潮、津波による浸水が発生しやすい地域にあるか？
 - 地元の図書館と自治体に起こりうる災害についての情報を問い合わせる
 - 地元の自治体に地域警報システムや避難プロセス、指定避難経路について問い合わせる
- 緊急時に自分と家族がどのような支援を利用することができるか？
 - 地元支援団体の連絡先を尋ねる
 - 家族の避難のため援助が必要になる場合、地元の自治体と支援団体からどのような援助が受けられるか確認する

- ペットと一緒に連れて行けない場合、どのように世話をするかを決める
- ## 2. 避難の詳細を家庭の緊急プランに記録する

- 洪水や高潮の危険がある場合に避難する安全な場所を決める
 - 最善のオプションは内陸地または高台にある安全な住居に住む家族または友人宅
 - 避難先オプションの連絡先と場所の詳細を緊急プランに記録する
- 避難前に必要な全ての作業を確認して記録し、家族が各作業を行う方法を理解しているよう確実にする（例、電気製品を床より上に置く、水道・電気・ガスの元栓を閉める、排水溝に土のうを積む）

3. 家庭の準備と理解ができているよう確実にする

- 避難時に持ち出す個人用品と家庭用品のリストを作る（裏面の避難用品の例を参照）
- 緊急プランを定期的に（年に3回）見直して練習し、全員が避難時に必要な作業をよく理解するようにする
- ただちに避難する必要がある場合に備え、車庫に安全な方法で燃料を保管する
- 地域で好ましい避難経路を確認するため、地域の安全についての報道（ラジオまたはテレビ）を聞く
- 友人と隣人、特に高齢者と特別な援助が必要な人々に警報情報を伝え手助けする
- もしクイーンズランド州や州外を訪問中または滞在中で、避難先とする家族や友人がいない場合、宿泊施設の管理者に避難先のオプションを確認する

避難時のチェックリスト

- ☐ 正式な避難勧告が出ているか？
- ☐ 避難する場所がわかっているか？
- ☐ 避難先は内陸地や高台にあり安全か？
- ☐ 好ましい避難経路を知っているか？
- ☐ 車は燃料が満タンか？
- ☐ 避難用品を用意したか？
- ☐ 非常用品と緊急プランのコピーを含めたか？
- ☐ 家族の常用薬をもったか？
- ☐ 重要書類と貴重品を用意したか？
- ☐ 家の電気・ガス・水道の元栓を閉めたか？
- ☐ ペットは安全で安心な状態か？
- ☐ 家の準備と戸締まりをしたか？
- ☐ 緊急用の水を用意したか？
- ☐ 高齢または障害のある隣人をチェックしたか？
- ☐ 上記を全てチェック後、非常用品と避難用品があることを確認してから避難計画を開始しましょう。

常に心がけましょう

非常用品の用意は緊急事態に家族が備え生存し

対処するように準備するための重要な第一歩です。

非常用品の保管場所を家族全員が知る必要があります。

非常用品の中身を定期的に確認、更新しましょう。

避難用品

避難用品は丈夫で持ち運びやすいバッグまたは防水保管ボックスに入れ、安全で取り出しやすい場所に保管しましょう。

避難用品は非常用品へ追加するものです。避難時に緊急プランを実行する際は、非常用品、緊急プラン、避難用品を持って行きましょう。

避難用品に含めるもの

- 防水ビニール袋に入れた家族全員の衣類数日分（長ズボン、長袖シャツ、帽子、丈夫な靴を推奨）
- 常用薬と処方箋の予備
- 応急処置用品、日焼け止め、虫除けの予備
- 洗面用具と衛生用品の予備
- 家族全員の枕、寝袋、毛布
- 子供の本とゲーム
- 調整粉乳、ベビーフード、おむつの予備（必要な場合）
- 防水ビニール袋に入れた貴重品、写真（印刷、CD、USBデータスティック）と記念品
- 予備の現金
- 携帯電話、バッテリーと充電器のスペア

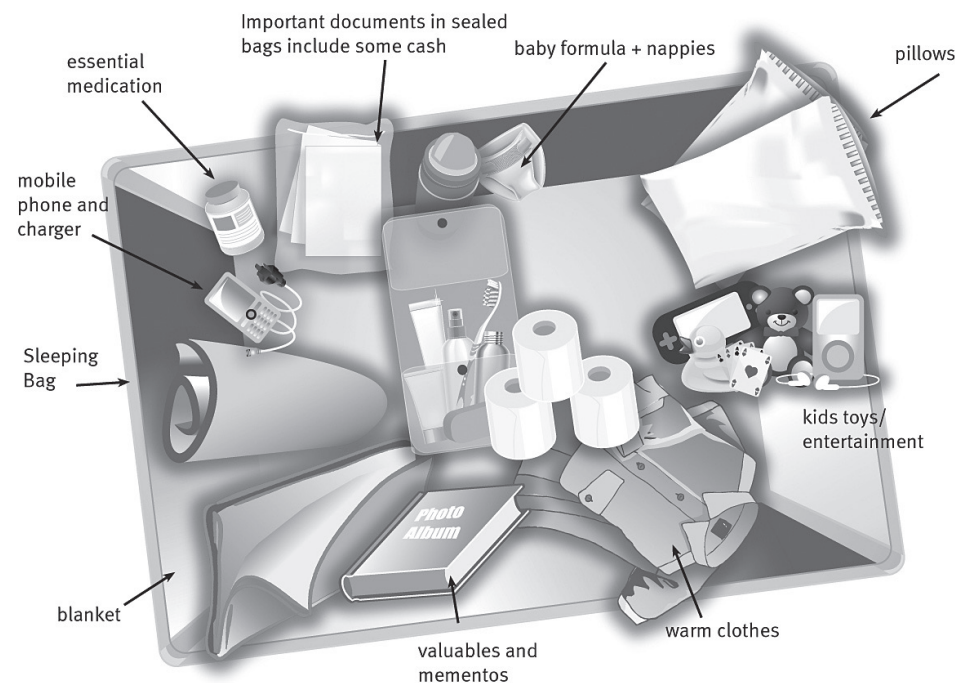


重要書類

- 以下全ての書類の原本または認証コピーを非常用品と避難用品に保管する。
- これらの書類をスキャンし、USBメモリースティックまたはCDに保存して避難時持ち出し品に含める。これら全てをビニール袋に密封保存する。

- ☐ 家屋と家財の保険証書
- ☐ 車と貴重品の保険証書
- ☐ 高価な家財道具のリスト
- ☐ 遺言と生命保険証書
- ☐ 不動産権利書と住宅抵当証書
- ☐ 出生証明書と結婚証明書
- ☐ パスポートとビザの詳細
- ☐ 株と債券の証書
- ☐ メディケアカード、年金カード
- ☐ 予防接種記録
- ☐ 銀行口座とクレジットカードの詳細
- ☐ 重要なコンピューターファイルのバックアップコピー
- ☐ 家庭緊急プランのコピー
- ☐ 緊急連絡電話番号

避難用品



このパンフレットは善意での情報提供のみを目的としています。緊急サービス省、クイーンズランド緊急管理局、州緊急サービスは、当パンフレットに記載の情報を信頼することに関してあらゆる人が被るもしくは受ける可能性のある、又は直接的もしくは間接的に発生する可能性のある、一切の損失及び損害（結果的に生じる損失及び損害を含む）について、あらゆる人に対しいかなる責任も負わないものとします。

緊急事態への準備に関する詳しい情報は
www.disaster.qld.gov.au をご覧ください。