

在昆士蘭，我們享受著美好的氣候和生活方式，然而，天有不測風雲，自然災害如旋風、暴雨、洪水是我們環境的不可避免的一部分。歷史告訴我們，對於這些災害的危險我們絕不能掉以輕心。

現在，讓我們花些時間為緊急情況作好準備，通過：

- 準備您的緊急計劃；
- 準備您的緊急用品包；
- 對您的家準備緊急措施。

這些簡單的任務可以幫您為您的生存作好準備，並將自然災害的影響減到最低。

這兒是準備您家庭應急計劃的四個步驟：

1. 到您的社區去瞭解危急和災難管理的安排。

- 何種潛在的危急情況可能會影響您的社區？對這些危急情況是否有有關災難管理計劃的信息？
 - 向您當地的圖書館和地方政府查詢有關信息和計劃；
 - 向您當地的地方政府查詢有關當地的警報系統、緊急撤離的程序和指定的撤離路線；
- 向您的工作場所、學校和幼兒服務提供者詢問有關緊急情況和撤離計劃。查詢一下他們是否需要您家庭的緊急聯絡的細節。
- 在緊急情況發生時，當地是否有對您和您的家庭的支援？
 - 要求當地支援機構的聯絡細節，並將其記錄在您的應急計劃中。
 - 如果您的家庭在撤離時需要支援，搞清從地方政府和支援機構能獲得何種幫助。
 - 熟悉氣象局發佈的天氣警報並打電話取得服務 (www.bom.gov.au)。

2. 同您的家人一起討論各種可能情況和如何對它們作出回應。

- 討論每種危急及其可能的情況。
- 當每種危急情況發生時，你們會採取甚麼行動？
- 當緊急情況發生時，您可能在哪兒？
- 按照緊急情況的類別，決定你們如何保持聯絡並在哪儿會合。
- 每個人是否都知道標準緊急警報的信號 (SEWS) 並知道一旦這種警報被發出後應該怎麼辦？登錄 www.emergency.qld.gov.au 以便瞭解更多有關 SEWS 的資料。
- 每個人都知道如何收聽當地 ABC 電臺的最新氣象消息和警報嗎？
- 您也許要為撤離作好準備。萬一你們無法回家，或者你們不得不離開家園，討論一下你們可以到哪儿去。
- 決定兩個碰頭的地方，在緊急情況發生時可以到那兒去會合，一個是離你家不遠的地方，另一個是您的里鄰以外的地方，這是在緊急情況下大家都容易去的地方。
- 決定兩名同您不住在一起的家庭成員或朋友（一個可以是住在當地的，另一個可以是住在其他州的）作為家庭緊急情況的聯絡人，以防您和您的家人失散。確保所有的家庭成員都知道如何同這兩人取得聯絡。
- 討論家庭成員的健康狀況，將基本藥物及其劑量包括在您的緊急用品包中。
- 討論一下對您的寵物應當做甚麼準備工作。

3. 在您的緊急計劃中記下重要的細節，比如：

- 緊急報警及其有關的電話號碼三個零 (000)：132500 (SES)；醫療服務；當地政府；電力和其他服務提供者；保險公司；在您的緊急計劃中需要聯絡的親友等。
- 所有家人的移動電話號碼；其他電話號碼，比如：工作單位、學校、幼兒服務提供者、朋友、鄰居和您家庭的緊急聯絡人。
- 您已經決定的兩個碰頭的點的細節。
- 任何特別的醫療情況、基本藥物及其劑量。
- 您的寵物的細節 — 描繪、照片、獸醫的聯繫細節、藥物。
- 您的當地的 ABC 電臺的播送頻率 (www.abc.net.au/local)、氣象局的網址 (www.bom.gov.au) 和當地天氣警報的電話天氣服務。

4. 確保您家庭中的每個人都準備好了。

- 準備緊急用品包並將它存放在一個安全的、容易取得的地方。
- 定期溫習和操練您的緊急計劃 (每年三次)。
- 教導孩子在緊急情況下如何並在何時打電話給三個零 (000) (從移動電話打應撥 112)。只有在您認為您的緊急情況是危及生命、危急的或嚴重的時候才撥打三個零 (000)。
- 確保家庭成員們擁有有當前性的急救證書。在您的緊急用品包裡應包括一個備貨充分的急救箱。急救訓練和設備由昆州救護車服務部提供，網頁：www.ambulance.qld.gov.au
- 製作一個能放在皮夾裡的緊急卡，當執行您的緊急計劃時，可以讓所有的家庭成員參考。
- 確保人人都知道萬一需要緊急撤離應在何時、何地、如何關閉電源、水和煤氣。
- 將您的緊急行動計劃貼在家裡的冰箱上或家庭佈告板上，給家庭的每位成員、有關朋友、親感和鄰居都發一份這個計劃，並在您的緊急用品包裡也放上一份。

請永遠牢記

在做預防災難的準備工作中讓所有的家人都參與，這樣大家都懂得危險和在緊急情況發生時需要採取何種妥當的行動。

製定好一個緊急行動計劃是讓您的家庭為對付緊急、爭取生存而作好準備而跨出的重要一步。

您的全家的人都需要知道您的緊急計劃存放在哪兒。

每過幾個月就得同您的全家的人一起演習一下您的緊急行動計劃，以確保一旦緊急情況發生時應該怎麼辦。

如果對於準備緊急情況需要更多的信息，請登錄下面網址：www.disaster.qld.gov.au

責任聲明：本小冊子僅作信息使用並以良好的願望提供。若任何人因依賴本小冊子中所包含的信息而直接或間接地遭受或引起任何損失或毀壞(包括其後的損失或毀壞)，緊急服務部、昆士蘭緊急管理和州緊急服務對任何人概不負有任何責任。

緊急行動計劃



家庭成員的聯絡細節

姓名	手機號碼	電子郵件地址

在需要疏散時或萬一你們失散後的會面地點

附近的會合地點	
地址	
電話號碼	
電子郵件的地址	
比較遠的會合地點	
地址	
聯繫電話號碼	
電子郵件地址	

提名的家庭成員的緊急聯絡者

附近的聯絡者的姓名	
地址	
家庭/工作單位電話號碼	
手機號碼	
電子郵件地址	
城外的聯絡者的姓名	
地址	
家庭/工作單位電話號碼	
手機號碼	
電子郵件地址	

水電煤氣供應 — 如何關閉源頭等以及開關在何處

電力		
煤氣		
自來水		

重要的電話號碼

警察、消防和救護車	000 (用手機打：112)
州緊急服務 (SES)	132 500
當地政府	
電力供應商	
當地普科醫生或外科醫生	
醫院	
獸醫服務	
保險公司	
幼兒護理提供者	
當地的小學	
當地的中學	
工作場所	
工作場所	
氣象局的電話服務 (http://www.bom.gov.au/other/voice.shtml)	
朋友	
朋友	
鄰居	
鄰居	

醫療信息

藥物	誰需要、劑量是多少？

如果我們待在家裡，在屋裡的哪兒躲避？

我們的寵物將在哪儿躲避？

緊急計劃的演習日期（每年三次）：

當地ABC電台的頻率：

1. _____
2. _____
3. _____

