

DẤU HIỆU CẢNH BÁO

- Tốn nhiều thời gian hoặc tiền bạc hơn dự định.
- Gây gổ với gia đình và bạn bè sau khi đánh bạc.
- Bị thua và đang muốn quay trở lại càng sớm càng tốt để gỡ lại.
- Cảm thấy tội lỗi hoặc hối hận về việc đánh bạc.
- Mượn tiền hoặc bán tài sản để đánh bạc.
- Nghĩ đến việc kiếm tiền bất chính để đánh bạc.
- Bỏ việc làm đi đánh bạc.
- Che giấu mức độ chơi cờ bạc.

LỜI KHUYÊN VỀ CHƠI CỜ BẠC CÓ KIỂM SOÁT

- Đừng để cờ bạc điều khiển quý vị.
- Hãy coi cờ bạc là một trò giải trí, không phải là cách kiếm tiền.
- Đừng đánh bạc để thoát khỏi căng thẳng hoặc buồn chán.
- Đặt ra một giới hạn cho mình và đừng vượt quá giới hạn.
- Đừng ngồi chơi hoài để gỡ lại số tiền thua. Hãy bỏ đi.
- Chỉ chơi cờ bạc khi quý vị có thể trả được khi thua.
- Đừng bao giờ vay tiền để đánh bạc.
- Luôn kiểm soát được và nghĩ đến những người cần mình.

HÃY KIỂM TRA
THÓI QUEN CHƠI
CỜ BẠC CỦA QUÝ VỊ

HÃY KIỂM TRA
THÓI QUEN CHƠI
CỜ BẠC CỦA QUÝ VỊ



Nhờ giúp đỡ là
chuyện bình thường

1800 858 858
MIỄN PHÍ VÀ BẢO MẬT 24/7

CM1655ORP_2021_Vietnamese

gamblinghelpqld.org.au

Gamblinghelp
QUEENSLAND

 Queensland
Government

HÃY KIỂM TRA TÌNH TRẠNG LÀNH MẠNH CỦA VIỆC QUÝ VỊ CHƠI CỜ BẠC

Quý vị đang nghĩ rằng mình có thể có vấn đề chơi cờ bạc? Hãy trả lời những câu hỏi này:

Đôi khi tôi cảm thấy chán nản hoặc lo lắng sau khi chơi cờ bạc.

CÓ KHÔNG

Đôi khi tôi cảm thấy tội lỗi về cách tôi đánh bạc.

CÓ KHÔNG

Khi tôi nghĩ đến cờ bạc, đôi khi chuyện này đã gây ra cho tôi nhiều rắc rối.

CÓ KHÔNG

Đôi khi, tôi thấy tốt hơn là không nên nói với người khác, đặc biệt là với gia đình, về thời gian bỏ ra hoặc số tiền tôi tiêu cho cờ bạc.

CÓ KHÔNG

Tôi thường thấy rằng khi tôi ngừng đánh bạc, tôi đã hết tiền.

CÓ KHÔNG

Thường thì tôi có ý muốn quay trở lại đánh bạc để gỡ lại số tiền bị thua ở lần chơi vừa qua.

CÓ KHÔNG

Tôi đã bị chỉ trích về việc tôi đánh bạc trong quá khứ.

CÓ KHÔNG

Tôi đã cố gắng thắng bạc để trả nợ.

CÓ KHÔNG

Nếu quý vị trả lời "**Có**" cho **bốn câu hỏi trở lên**, thì cờ bạc có thể đang gây rắc rối cho quý vị.

Phòng theo Màn hình Cờ bạc 'Tâm' — Kiểm tra Tình trạng Cờ bạc cho Can thiệp Sớm, do Sean Sullivan, Đơn vị Goodfellow, Trường Y Auckland soạn thảo

SỰ TRỢ GIÚP CÓ SẴN

Dịch vụ Trợ giúp Cờ bạc cung cấp thông tin, hỗ trợ và tư vấn miễn phí cho người chơi cờ bạc và vợ/chồng, gia đình và bạn bè của họ.

DỊCH VỤ TƯ VẤN

Hỗ trợ qua điện thoại và trực tuyến luôn có sẵn 24 giờ, 7 ngày một tuần.

Cung cấp tư vấn trực tiếp thông qua dịch vụ Trợ giúp Cờ bạc trong giờ làm việc.

CÂN NHẮC VIỆC TỰ CẤM MÌNH CHƠI CỜ BẠC

Nếu quý vị cảm thấy mình đang lấn cấn trong đầu, hãy nói chuyện với nhân viên liên lạc khách hàng tại địa điểm đánh bạc về việc tự cấm mình (loại bỏ) vào chơi cờ bạc. Dịch vụ Trợ giúp cờ bạc cũng có thể giúp quý vị tự cấm mình vào các địa điểm đánh bạc.

Để biết thông tin về việc tự cấm mình khỏi các nơi chơi cá cược thể thao, vui lòng liên hệ trực tiếp với các nơi này.

TRANG MẠNG QUEENSLAND TRỢ GIÚP VỀ CỜ BẠC

Nếu quý vị hoặc ai đó quý vị biết, đang gặp vấn đề với cờ bạc, hãy truy cập **gamblinghelpqld.org.au** để biết thông tin và lời khuyên hữu ích.



CÁC CÂU CHUYỆN SỐNG CÓ THẬT

Hãy lắng nghe những người có thật nói về cách họ vượt qua vấn đề cờ bạc.



BẠN BÈ VÀ GIA ĐÌNH

Lời khuyên khi bắt chuyện với người có thể có vấn đề về cờ bạc. Ngoài ra còn có những câu hỏi thường gặp từ gia đình và bạn bè.



HIỂU BIẾT VỀ CỜ BẠC

Thông tin về vấn đề cờ bạc bắt đầu từ đâu và hiểu được sự thôi thúc đánh bạc.

**Nhờ giúp đỡ là
chuyện bình thường**

1800 858 858
MIỄN PHÍ VÀ BẢO MẬT 24/7



Thông dịch viên

Để kết nối với thông dịch viên theo ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi số **131 450** và yêu cầu được kết nối với Đường dây Trợ giúp cho Đánh bạc